

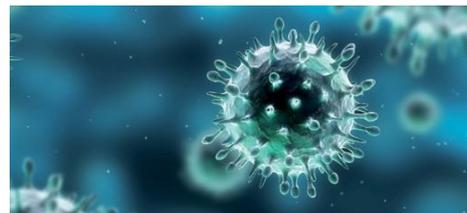
Newsletter nº 19 de 27 de Março de 2014

Caro(a) participante,

A vez da gripe B

A estação da gripe está a abrandar, em todo o mundo, com apenas os vírus Influenza do tipo B a mostrar um aumento de circulação.

A epidemia sazonal e gripe está em declínio globalmente, com algumas exceções, especialmente no que diz respeito à gripe B, de acordo com uma atualização da Organização Mundial de Saúde (OMS), na segunda-feira, cobrindo as semanas de 23 de fevereiro até 08 de março.



Na América do Norte a estação gripal parece estar a chegar ao fim, embora tenha havido um pequeno aumento na detecção da gripe B, disse a agência. A atividade da gripe na Europa diminuiu nas regiões sudoeste e do norte, mas aumentou no leste.

A Ásia Oriental está a registar declínios na atividade da gripe, exceto um ligeiro aumento de casos do tipo B, disse a OMS. A atividade é estável na China, mas é elevada na Mongólia. Os casos na Ásia tropical estão em declínio, com exceção da Tailândia, onde a proporção de casos do tipo B é maior e incidência do tipo A/H1N1 permanece elevada.

Ásia Ocidental e África do Norte também estão a observar proporções crescentes de casos de gripe B, embora a atividade em geral esteja em declínio.

O relatório da OMS é baseado em dados de 96 países. Cerca de 75% de amostras positivas referiam-se a influenza tipo A e os restantes 25% ao tipo B. Nas amostras positivas para a gripe A, cerca de 65% eram do subtipo H1N1 e 35% do H3N2. A grande maioria (cerca de 87%) das amostras genotipadas para a gripe B eram da estirpe Yamagata, sendo as restantes da linhagem Victoria.

Historicamente, o aumento da circulação de vírus do tipo B, em simultâneo com a descida dos vírus do tipo A, tem sido observada, no final de muitas estações gripais. O Influenza tipo B é o tipo mais simples de gripe que se pode ter, uma vez que este não tem uma forte capacidade de sofrer mutação e evoluir, tornando o vírus estável. A estirpe B sofre mutações três vezes mais devagar que a estirpe A e por isso, os humanos são capazes de desenvolver imunidade contra esta desde tenra idade.

Últimas notícias

[Dengue na Madeira: o que se aprendeu](#)
[Como vamos de gripe da Europa](#)

