

Newsletter nº 5 de 19 de Dezembro de 2013

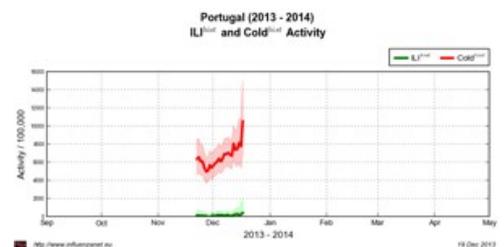
Caro(a) participante,

Muitas constipações, pouca gripe

Os dados do Gripenet, disponíveis em <http://bit.ly/JGDrwf>, mostram uma forte incidência de constipações ('cold', a vermelho no gráfico), enquanto o síndrome gripal ('ILI', a verde no gráfico) se mantém relativamente baixo, apesar de um ligeiro aumento de actividade recente.

Apelamos a todos os participantes para que divulguem o projecto de monitorização e convidem amigos, colegas e familiares a participar no Gripenet. Só com uma amostra de maior dimensão (estamos com 1.650 participantes) poderemos ter um melhor intervalo de confiança.

Mas, afinal, qual a diferença entre a gripe e uma simples constipação? A gripe é causada pelos vírus influenza enquanto as constipações são causadas por outros vírus como, por exemplo, os rinovírus. A gripe é uma doença mais incapacitante em que os sintomas respiratórios são, geralmente, acompanhados de febre superior a 38°C, fortes dores de cabeça, dores musculares, cansaço e fraqueza. As constipações manifestam-se com outras características sintomáticas mais evidenciadas do que nas gripes: congestão nasal, espirros, irritação da garganta, olhos molhados; não é comum haver febre mas a acontecer a temperatura é muito baixa (< 38°C); são raros os casos onde se apresenta com dores musculares, cansaço ou fraqueza.



Últimas notícias

[Defeito genético protege ratos contra gripe](#)
[Chama-se H10N8 e é novo na China](#)

