

Newsletter nº 12 de 7 de Fevereiro de 2013

Caro(a) participante,

## **Defesas contra a gripe ‘encolhem’ com a idade**

Uma investigação, publicada ontem na *Science Translational Medicine*, mostra que pessoas de diferentes idades reagem de forma distinta à vacina contra a gripe. Os resultados indicam que a imunização funciona de maneira diferente em idosos.

A vacinação funciona como uma preparação para o sistema de defesa do organismo. Os ‘soldados’ a treinar, são as chamadas células B, que usam como ‘arma’ moléculas chamadas anticorpos. Durante o ciclo de vida, as células B vão ajustando as suas armas para torná-las mais específicas para combater os vírus mortos ou inativados presentes na vacina.

A imunização permite que as células B tenham um repertório de potenciais respostas que podem ser usadas, caso o organismo volte a enfrentar aqueles tipos de vírus.

Ning Jiang, da Faculdade de Medicina da Universidade de Stanford, na Califórnia (EUA), e a sua equipa analisaram esse repertório de anticorpos das amostras de sangue de 17 voluntários que foram imunizados com as vacinas sazonais contra a gripe entre 2009 e 2010. O grupo era dividido em pessoas de 8 a 17 anos, adultos de 18 a 30 e idosos de 70 a 100 anos.

Usando tecnologia de sequenciação de ADN, os investigadores conseguiram contar os anticorpos criados em resposta à vacina de cada voluntário. E observaram diferenças significativas na composição dos anticorpos de cada faixa etária estudada. Após a análise, os cientistas concluíram que o sistema imunológico ‘encolhe’ com a idade. Por outras palavras, com o passar do tempo, o organismo passa a ter uma coleção menor de armas para combater as doenças.

Alertam, no entanto, que os idosos não devem deixar de se vacinar e que devem redobrar os cuidados para evitar a exposição aos vírus e procurar sempre o médico aos primeiros sinais da doença.



## Últimas notícias

[Vacina contra a gripe a partir de insectos](#)

[China: variante genética aumenta risco em caso de gripe](#)

