



Caro(a) participante,

Influenza infecta menos com mais humidade

Maior humidade interior pode ajudar a moderar o potencial de infeção do vírus da gripe, espalhado em aerossol, durante a tosse, segundo um estudo publicado na PLoS One.

Investigadores do Instituto Nacional para a Segurança e Saúde Ocupacional dos EUA usaram um aparelho semelhante a um fole computadorizado para simular cinco ataques de tosse, com cerca de 1 minuto de intervalo. As partículas de vírus foram colhidas usando 'samplers' e os resultados indicaram que, na primeira hora de libertação, a taxa de infeção do vírus era de 70,6% a 77,3% , para uma humidade relativa de 23% ou inferior. A 43% de humidade relativa ou superior, no entanto, a percentagem de retenção da 'infectiosidade' decaiu para um intervalo de 14,6% a 22,2%.

Em ambas as condições, a maior parte da perda da capacidade de infeção ocorreu nos primeiros 15 minutos de libertação do aerossol. Os autores concluem que a "manutenção de uma humidade relativa interior superior a 40% irá reduzir significativamente a capacidade de infeção do vírus disperso sob a forma aerossol".



Últimas notícias

[A epidemia no hemisfério norte](#)
[Dúvidas quanto à eficácia das vacinas](#)



