

Newsletter nº 13 de 16 de Fevereiro de 2012

Caro(a) participante,

## **Sinusite? Não vale a pena tomar antibióticos**

Os antibióticos são ineficazes contra a maioria das infecções dos seios nasais, embora com frequência sejam prescritos por médicos, demonstrou um estudo publicado na revista "JAMA", da Associação Médica Americana, na edição desta quarta-feira.

"As pessoas que sofrem de sinusite - inflamação da cavidade nasal e dos seios nasais - não se sentem melhor ou apresentam menos sintomas quando tomam antibióticos", disse Jay Piccirillo, professor de otorrinolaringologia da Universidade de Washington em St. Louis (Missuri), principal responsável por este teste clínico.

"O nosso estudo, com 166 adultos, demonstra a inutilidade dos antibióticos para tratar a sinusite comum - com frequência de origem viral. A maioria das pessoas recupera sozinha", acrescentou. Estes médicos compararam um grupo de participantes tratado com antibióticos e um grupo de controle, cujos participantes tomaram um placebo. Nos Estados Unidos, um em cada cinco antibióticos com receita é prescrito para tratar a sinusite, adiantam os autores da pesquisa. Em virtude da crescente resistência aos antibióticos, como resultado de seu uso excessivo, era importante saber se estes medicamentos são eficazes contra a sinusite, disseram os especialistas.

"Acreditamos que os antibióticos são demasiado receitados pelos médicos gerais", disse Jane Garbutt, professora associada de medicina na Universidade de Washington, outra autora do estudo.

Concretamente, os cientistas recomendam que, no lugar de antibióticos como a amoxicilina, se deve tratar a dor da sinusite com analgésicos (aspirina, ibuprofeno) e a congestão nasal com descongestionantes.



Sobre a sinusite: <http://bit.ly/wCHW6h>.

## **Últimas notícias**

[Bélgica e França em epidemia, Portugal a subir](#)  
[Vietname: gripe suína e gripe aviária afectam o país](#)

