

Abril, pólenes mil

Quando o gripómetro de sintomas interpreta o resultado de um questionário como “Outros sintomas respiratórios”, que não reflectem uma síndrome gripal, em muitos casos está a captar um episódio de alergia (tosse, espirros, irritação na garganta, etc). E a Primavera é, por excelência, a época das alergias provocadas pelos pólenes.

O Boletim Polínico efectua a divulgação semanal sobre os níveis de pólenes existentes no ar atmosférico. Esta é uma informação disponibilizada pela Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC), obtida através da leitura de vários postos que fazem uma recolha contínua dos pólenes, em várias regiões do País.

De acordo com o esperado para esta altura do ano, devido à subida da temperatura média do ar, verifica-se um aumento dos níveis dos pólenes na atmosfera, que aparecem em concentrações elevadas no Continente e nos Açores, e em concentrações baixas a moderadas no arquipélago da Madeira. Em dias de precipitação os níveis de pólen tenderão a baixar momentaneamente, mas voltarão a subir rapidamente na ausência de precipitação. O alerta vai particularmente para pólenes de árvores com floração invernal e primaveril: plátano, cipreste, pinheiro e azinheira. A erva parietária, embora com pouca expressão, inicia o seu período de polinização, com tendência para aumento dos níveis nas próximas semanas.

Para ver o Boletim Polínico da SPAIC:

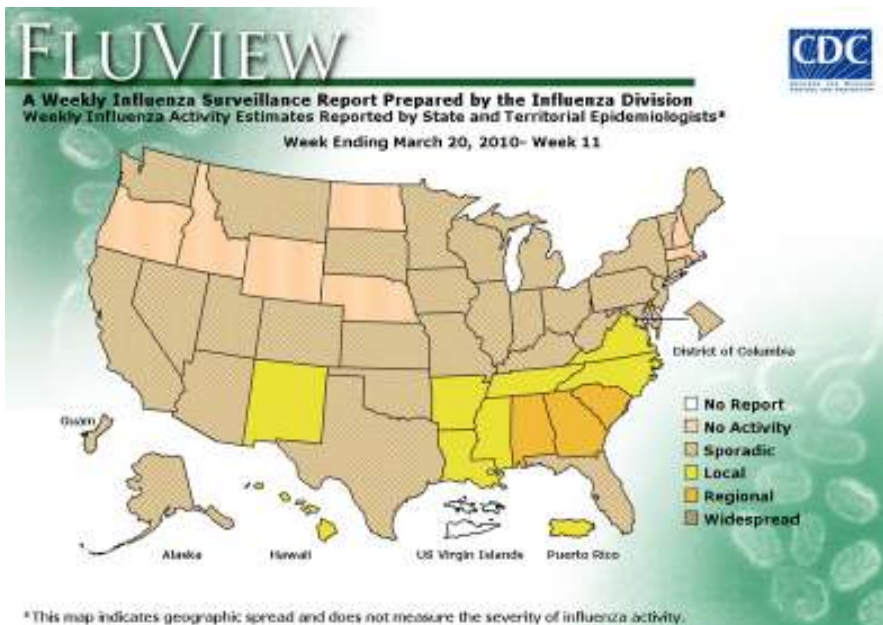
http://www.rpaerobiologia.com/publicacoes/?iml=PT&imr=4n&publicacao=1&fmo=pad&n_voltar=1



EUA: Gripe ressurgue nos Estados do Sul

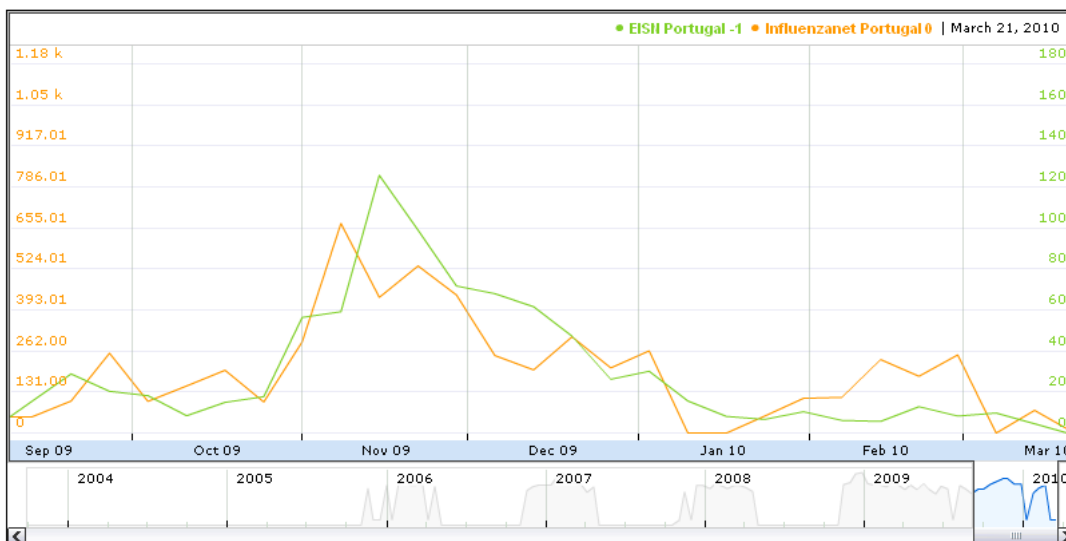
Com a maioria do país já sem epidemia de gripe, três Estados do Sul dos EUA voltam a preocupar as autoridades de saúde (ver mapa abaixo). A Geórgia é o caso mais problemático, com as hospitalizações a aumentarem nas últimas semanas, estando agora ao nível do último mês de Setembro, quando a actividade gripal se fazia sentir um pouco por todo o lado. A maioria dos casos foram de adultos não-vacinados, muitos dos quais com patologias pré-existentes.

No conjunto dos EUA, segundo os CDC, a taxa de visitas ao médico por gripe é de 1,8%, inferior ao normal para a época (“base-line”): 2,3%. Também o número de mortes provocadas por gripe e pneumonia é inferior à média dos anos anteriores.



Gripenet e médicos sentinela: a comparação dos dados

Portugal está sem gripe; os casos de síndrome gripal são cada vez menos. Esta é conclusão quer da vigilância pelo sistema de médicos sentinela (casos captados em centros de saúde e urgências hospitalares e transmitidos para o ECDC pelo Instituto Nacional de Saúde) e pelo Gripenet (monitorização on-line, com dados transmitidos directamente pelos participantes). As curvas de incidência dos dois sistemas, na figura abaixo (Gripenet a laranja, médicos sentinela a verde). De notar que as escalas são diferentes: o Gripenet trabalha com uma amostra maior do que a vigilância convencional. As amostras são complementares: o Gripenet capta casos que recuperam sem ida ao médico.



Seja fã ou seja amigo; Gripenet no Facebook

Não resistimos. Depois do sucesso do twitter Gripenet, aderimos ao Facebook. Passamos assim a ter duas ferramentas das redes sociais para chegar a mais gente e mais rápido. Para construirmos uma rede de cidadania em torno de uma doença que nos afecta a todos. Sem intermediários. Interaja connosco no Facebook em

<http://www.facebook.com/pages/Gripenet/104348942939351>



Últimas do twitter Gripenet_pt

Brasil vacinou 5,7 milhões de pessoas contra a gripe, em 22 dias <http://url4.eu/26RrE>

Ministro búlgaro demite-se, depois de ter sido acusado de ter pago demasiado por vacinas contra a gripe <http://url4.eu/25qUd>

EUA: em onze testes ao H1N1 em animais, 9 deram positivo (8 em porcos, 1 em perús, entre Dezembro e Fevereiro) <http://bit.ly/cpsVF2>

EUA: 162 milhões de doses de vacina contra H1N1 por aplicar, muitos lotes a expirar prazos de validade <http://bit.ly/9VIpp3>

Grupo independente de peritos reúne em Abril para avaliar resposta da OMS à pandemia <http://bit.ly/9jPzNH>

A transcrição da conferência de imprensa de ontem dos CDC, sobre a situação da pandemia (também em audio) <http://bit.ly/cHihLB>

Nota do Ministério da Saúde do Brasil refutando boatos que circulam nas redes sociais sobre vacina contra H1N1 <http://bit.ly/agkRGa>

Portugal sem gripe - voluntários gripenet - quem se (não) vacinou e porquê: <http://tweetphoto.com/16419764>

Portugal sem gripe - a epidemia por idades: <http://tweetphoto.com/16419674>

Portugal sem gripe - a gripe por regiões: <http://tweetphoto.com/16419633>

Portugal sem gripe - as curvas de incidência deste ano e do anterior: <http://tweetphoto.com/16419513>

Matemática e gripe, via Universidade de Tel-Aviv: "Pandemic Dynamics and the Breakdown of Herd Immunity" <http://bit.ly/cQp2UV>

Seca na China afecta principal componente do Tamiflu e leva Roche a ponderar substituir substância <http://bit.ly/aus4V7>

Escola Espanhola de Viena de Áustria: ganhões Lipizzaners apanharam a influenza equina. <http://bit.ly/9wOA4D>